



Jonas Tesarz, Günter H. Seidler  
Wolfgang Eich  
**Schmerzen behandeln  
mit EMDR**  
Das Praxishandbuch

Mit einem Vorwort von Michael Hase  
259 Seiten, gebunden, mit 16 Tabellen  
und 10 Abbildungen  
€ 34,95 (D), ISBN 978-3-608-94881-3

Auch als @book

3-  
Auflage

Mit EMDR lassen sich chronische Schmerzen wirkungsvoll behandeln. Wissenschaftliche Studien haben belegt, dass EMDR einen direkten Effekt auf chronische Schmerzen mit guter Langzeitwirkung hat. Dieses stark anwendungsorientierte Manual erläutert die Grundlagen der EMDR-basierten Schmerztherapie und zeigt anhand ausführlicher Fallbeispiele, wie TherapeutInnen effizient und sicher vorgehen können.

**Fach-  
buch**   
**Klett-Cotta**

www.klett-cotta.de/fachbuch

Ihre Buchhandlung

www.klett-cotta.de/fachbuch

Alle Bücher zu Psychologie, Lebenshilfe, Erziehung und Psychotherapie / Psychoanalyse finden Sie auf unserer Webseite.

Wenn Sie regelmäßig E-Mail-Nachrichten zu unseren Neuerscheinungen und andere Neuigkeiten wünschen:

www.klett-cotta.de/newsletter

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Näheres unter www.klett-cotta.de/agb.

Stand: Februar 2019.

J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, Stuttgart HRB 1890. UST-IDNr. DE 811 122517

Geschäftsführer: Dr. Andreas Falkinger, Philipp Haußmann, Tom Kraushaar – Verleger: Michael Klett



Sandra Wieland (Hrsg.)  
**Dissoziation bei trauma-  
tisierten Kindern und  
Jugendlichen**  
Grundlagen, klinische Fälle  
und Strategien

Mit einem Vorwort von Karl Heinz Brisch,  
aus dem Englischen von Winja Lutz  
362 Seiten, broschiert,  
mit 20 Abbildungen  
€ 45,- (D), ISBN 978-3-608-96350-2

Auch als @book

2-  
Auflage

»... uneingeschränkt zu empfehlen und sollte zur Pflichtlektüre jedes Traumatherapeuten gehören.«

Reinhild Draeger-Muenke, Trauma



Elke Garbe  
**Das kindliche Entwicklungs-  
trauma**  
Verstehen und bewältigen

Mit einem Vorwort von Karl Heinz Brisch  
316 Seiten, gebunden  
€ 40,- (D), ISBN 978-3-608-94879-0

Auch als @book

3-  
Auflage

»Das Buch kommt genau zur richtigen Zeit. Es ist empfehlenswert für Fachleute in der Jugendhilfe und Jugendpsychiatrie, für Mitarbeiter in Beratungsstellen, für all jene, die mit Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Angehörigen arbeiten ... eine »wunderbare Art« des psychotherapeutischen Zugangs auch gegenüber schweren und frühtraumatisierten Patienten.«

Charlotte Köttgen, Soziale Psychiatrie



Ellen Spangenberg  
**Behutsame Trauma-Integra-  
tion (TRIMB)**  
Belastende Erfahrungen lösen  
mit Atmung, Bewegung und  
Imagination

Mit einem Vorwort von Luise Reddemann  
304 Seiten, 286 Seiten, broschiert  
€ 30,- (D), ISBN 978-3-608-94818-9

Auch als @book

3-  
Auflage

»Ein wertvolles Hilfsmittel, das seinen Handwerkskasten an therapeutischen Hilfen wesentlich bereichert und den sowieso schon gequälten und stark belasteten Patienten eine schonende Behandlung ermöglicht.«

Bernd Kuck, Deutsches Ärzteblatt



Anna-Konstantina Richter

**EMDR bei Sozialen  
Angststörungen**

Neu

**Anna-Konstantina Richter  
bei Klett-Cotta**

Blättern Sie in unseren Büchern  
und bestellen Sie bequem  
und versandkostenfrei bei  
**www.klett-cotta.de**

**Fach-  
buch**   
**Klett-Cotta**



Anna-Konstantina  
Richter

### EMDR bei Sozialen Angststörungen

Ca. 356 Seiten, gebunden mit  
zahlreichen Abbildungen,  
Tabellen und Testbögen,  
Ca. € 40,- (D)  
ISBN 978-3-608-96388-5

Erscheinungstermin:  
25. Mai 2019

Neu

Auch als  
eBook

Mit EMDR lassen sich Soziale Angststörungen schnell und wirkungsvoll behandeln. Dieses stark anwendungsorientierte Praxisbuch erläutert, wie sozial ängstliche PatientInnen sicher diagnostiziert werden können. Es zeigt anhand ausführlicher Fallbeispiele, wie TherapeutInnen effizient und sicher vorgehen können.

»Als ich das Manuskript bekomme, dauert es nicht lange, um zu erkennen, dass Konstantinas Werk ein geborener Klassiker über das Thema ist.«

*André Maurício Monteiro, EMDR-Trainer's Trainer, Brasília*

## Das erste deutschsprachige Buch zur Behandlung von Sozialen Angststörungen mit EMDR

Die Sozialen Angststörungen stellen die dritthäufigste psychische Störung dar und gelten aufgrund der hohen Nonresponderquote als schwer behandelbar. Wissenschaftliche Studien belegen, dass EMDR einen direkten Effekt auf soziale Ängste hat. Das Buch erläutert das therapeutische Vorgehen mit der EMDR-Methode und gibt einen Überblick über wichtige neue Befunde zum Störungsbild. Es verbindet eine theoretische Fundierung mit aktuellen Erkenntnissen über eine gut umsetzbare, praxistaugliche Diagnostik samt Materialsammlung. PsychotherapeutInnen werden mittels praktischer Fallbeispiele gut auf die Anwendung in Klinik oder eigener Praxis vorbereitet.

#### Dieses Buch richtet sich an:

- ▶ Ärztliche und Psychologische PsychotherapeutInnen aller Richtungen
- ▶ VerhaltenstherapeutInnen
- ▶ PsychoanalytikerInnen, tiefenpsychologisch fundierte PsychotherapeutInnen
- ▶ PsychotherapieforscherInnen



© privat

#### Anna-Konstantina Richter

ist Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, EMDR-Therapeutin, akkreditierte verhaltenstherapeutische Supervisorin, EMDR-Supervisorin und arbeitet in psychotherapeutischer Privatpraxis in Marburg. Sie ist Mitbegründerin des Zentrums für psychologische Beratung und Training Richter und Kemeny Partnerschaft (ZpBT) für EMDR-Fortbildungen in Marburg.

#### Zur Website der Autorin:

[www.annakonstantinarichter.de](http://www.annakonstantinarichter.de)

Weitere Informationen auf Social Media zu  
»EMDR bei Sozialen Angststörungen«  
Facebook + Twitter: [@RichterPsych](https://www.facebook.com/RichterPsych)

#### [www.klett-cotta.de/fachbuch](http://www.klett-cotta.de/fachbuch)

Alle Bücher zu Psychologie, Lebenshilfe, Erziehung und Psychotherapie / Psychoanalyse finden Sie auf unserer Webseite.

Wenn Sie regelmäßig E-Mail-Nachrichten zu unseren Neuerscheinungen und anderen Neuigkeiten wünschen: [www.klett-cotta.de/newsletter](http://www.klett-cotta.de/newsletter)